

Согласовано:
 Главный государственный врач
 по городу Сосновый Бор
 И.Е. Егорова



Утверждаю
 Директор МАУ "ЦОШ"
 Золоторева Ю.С.
 "19" августа 2020

Примерное десятидневное меню для обучающихся общеобразовательных школ города Сосновый Бор (возраст 7 - 10 лет)

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порция, грамм	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	Д (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	РЗ
ПОНЕДЕЛЬНИК (ДЕНЬ 1-Й)															
ЗАВТРАК															
М-ДОУ	Каша из смеси круп с яблоками	200	8,561	9,101	36,095	260,533	0,136	2,168	35,800	0,476	146,010	181,010	63,210	1,984	56,200
376	Чай с сахаром	200	0	0	10,981	43,902	0,001	0,1		0	4,95	8,24	4,4	0,853	0
399	Фрукты (Мандарин)	115	0,6	0,45	15,45	20,5	0,03	7,5	15,45	0,6	28,5	24	18	3,45	3000
15	Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45	0,005	0,12	34,5	0,075	150	96	6,75	0,15	38,7
	Йогурт "Нежный"	100	4,01	1,504	5,9	53,51	0,031	0,71	11,08		138	110,3	14,3	0,09	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
Промежуточное питание															
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		889,5	23,621	19,705	88,056	628,445	0,275	11,798	116,83	1,411	712,06	544,95	141,26	7,127	3138,9
ОБЕД															
71	Нарезка овощная	60	0,54	0,09	1,71	10,5	0,027	9,6		0,24	9,3	16,8	10,2	0,42	42,9
99	Суп из овощей со сметаной	200/10	1,75	5,708	9,23	95,92	0,071	17,04	10	1,905	30	47,85	18,3	0,667	175,38
276,33	Таблетки из томидины, соус смет. томат	60/90	8,13	9,01	10,72	157	0,06	0,78	35,75	2,24	40,24	97,8	19,8	0,88	45,83
305	Рис прилуценный	150	3,678	4,145	38,545	206,205	0,042	0	20	0,258	6,633	79,76	26,076	0,54	27,5
342	Напиток из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,12	0,9		0,04	14,18	4,4	5,14	0,952	2

	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
	Салфетка влажная гигиеническая														
	Итого за Обед	455	17,488	19,613	106,095	674,725	0,402	28,32	65,75	5,194	113,203	312,51	100,366	4,984	288,86
	Всего за Понедельник -1неделя	1344,5	41,109	39,318	194,151	1303,17	0,677	40,118	182,58	6,605	825,263	857,46	241,626	12,111	3427,76
	ВТОРНИК (ДЕНЬ 2-Й)														
	ЗАВТРАК														
71	Помидоры св порционные	20	0,220	0,040	0,760	4,800	0,012	5,000	0,000	0,140	2,800	5,200	4,000	0,180	26,600
271	Котлета домашняя с маслом	82/10	11,18	17,74	8,42	270	0,14	0,2	42,8	1,349	16,18	109,92	16,44	1,76	30,76
309	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,288	36,02	205,425	0,087		20	0,815	11,994	46,095	8,226	0,835	22,5
382	Какао с молоком	200	3,88	3,1	16,185	109,45	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	1,013	22,13
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
	Промежуточное питание										240	108	28	0,2	44
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20						
	Итого за Завтрак	735	28,705	30,418	83,061	756,425	0,343	7	92,92	2,641	401,844	407,165	95,916	4,488	145,99
	ОБЕД														
71	Огурцы св.порционные	20	0,14	0,03	0,38	2,20	0,01	1,40	0,00	0,02	3,40	6,00	2,80	0,10	2,00
96	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	1,72	4,302	13,79	101,22	0,084	13,3		1,886	15,7	50,75	21,02	0,757	162,3
238	Хлебцы рыбные с маслом	60/5	8,81	6,11	0,2	116	0,03	0,23	38,2	4,107	29,68	95,02	12,15	0,38	50,6
312	Картофельное пюре	150	3,065	4,815	20,439	137,87	0,14	18,161	0	0,141	36,98	86,595	27,75	0	32,4
342	Компот из смородины с вит "С"	200	0,52	0,18	28,86	122,6	0,014	27,6		0	0	23,7	18,4	13,42	0,712
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
	Итого за Обед	775	17,49	15,94	81,68	570,39	0,36	60,69	38,20	6,66	98,61	327,965	102,97	16,182	248,262
	Всего за Вторник -1неделя	1510	46,19	46,36	164,74	1326,82	0,70	67,69	131,12	9,31	500,45	735,13	198,89	20,67	394,25

СРЕДА (ДЕНЬ 3-Й)															
ЗАВТРАК															
175	Каша молочная "Дружба"	200/10	6,08	11,18	33,48	260	0,1	0,96	54,8	0,163	133,38	156,72	37,22	0,81	61,7
	Слойка с плодово-ягодной начинкой	50	15,29	12,38	18,85	256	0,39	13,93	6088	2,545	42,04	359,44	66,73	6,35	6222
	Йогурт "Нежный"	100	4,01	1,504	5,9	53,51	0,031	0,71	11,08		138	110,3	14,3	0,09	
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	0,04	1,33	10		126,6	92,8	15,4	0,41	11,1
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		597	34,675	31,664	95,805	817,26	0,541	18,13	6183,88	3,033	685,77	849,01	169,9	8,36	6338,8
ОБЕД															
45/2015	Салат из свежей капусты	60	0,94	2,3	4,97	44,98	0,02	21,75		1,06	24,62	18,5	9,41	0,34	6
102	Суп картофельный с рисом	200	4,006	5,95	19,568	148,12	0,079	9,4	7	1,942	13,528	72,77	23,392	0,817	165,2
294	Котлеты рубленые из мяса птицы (куры) с соусом сметанным	50/50	12,661	14,424	12,162	229,65	0,092	1,14	39,9	2,705	18,832	114,45	19,518	1,497	22,8
311	Картофель в молоке	150	5,65	4,288	36,07	205,425	0,087		20	0,815	11,994	46,095	8,226	0,835	22,5
348	Компот из кураги с вит. "С"	200	0,78	0,046	27,63	114,8	0,016	6		2,75	32,32	21,9	17,56	0,48	87,4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
399	Фрукты (апельсин)	200	1,8	0,4	20,6	80	0,08	120		0,4	68	46	26	0,6	
Итого за Обед		875	29,067	27,908	138,96	913,475	0,456	158,29	66,9	10,182	182,144	385,615	124,956	6,094	304,15
Всего за Среда-Неделя		1472	63,742	59,572	234,765	1730,735	1,097	176,42	6250,78	13,215	867,914	1234,625	294,856	14,454	6642,95
ЧЕТВЕРГ (ДЕНЬ 4-Й)															
ЗАВТРАК															
71	Огурец св. порционный	20	0,14	0,033	0,38	2,2	0,006	1,4	0	0,02	3,4	6	2,8	0,1	2
290/330	Птица (филе куриное) тушеная в соусе	50/50	13,574	70263	1,075	112,156	0,065	1,236	49	0,262	21,14	104,3	12,59	0,847	51,63

	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04		0,325	5,75	21,75	8,25	0,5		
304	Рис отварной	150	3,7	6,1	1,9	236	0,044	16	0,26	16,4	85,95	28,16	0,645	18	
377	Чай с сахаром, лимоном	207	0,063	0,007	11,191	46,282	0,004	2,9	0,014	7,75	9,78	5,24	0,895	0,14	
399	Фрукты (груша)	150	0,6	0,45	15,45	70,5	0,03	7,5	15,45	0,6	28,5	24	18	3,45	
	Промежуточное питание										240	108	28	0,2	
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20					44	
Итого за Завтрак		735	25,852	18,8663	51,671	633,888	0,229	14,236	100,45	1,481	322,94	359,78	103,04	6,637	3115,77
ОБЕД															
71	Помидоры св. порционные	60	0,7	0,1	2,3	11	0,036	15		0,42	8,4	15,6	12	0,54	79,8
103	Суп картофельный с вермишелью	200	7,87	3,457	20,785	126,12	0,118	16,5	0	1,605	17,96	64,123	24,215	1,007	202,25
255	Печень по-строгановски	50/50	13,26	11,23	3,52	185	0,2	8,45	5782	0,709	33,24	239,32	17,47	5	6216,1
128	Картофельное пюре	150	3,339	4,003	22,672	140,496	0,163	26,538	18,3	0,172	49,12	99,96	34,02	1,277	27,02
342	Компот из малины с вил "С"	200	0,32	0,08	28,2	116,5	0,012	2,7			22,16	12	11,86	0,272	6,8
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
Итого за Обед		695	23,719	19,37	95,487	671,726	0,611	69,188	5900,3	3,416	143,73	496,903	120,415	9,621	6532,22
Всего за Четверг-Инделя		1430	49,571	38,2363	147,158	1305,604	0,84	83,424	5900,75	4,897	466,67	856,683	223,455	16,258	9647,99
ПЯТНИЦА (ДЕНЬ - 5Я)															
ЗАВТРАК															
222	Пудинг из творога с соусом ягодным или стужен. молоком	100/30	18,12	14,18	46,42	386	0,14	0,62	83,4	0,344	254,02	281,14	37,78	1,14	92,96
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	17,276	107,88	0,023	0,784	10		124,766	90	14	0,14	22
416	Кекс столичный	40	5,265	5,69	30,012	114	0,293	0,56	1,6	2,323	36,397	72,864	23,48	0,625	3,52
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
	Промежуточное питание										240	108	28	0,2	44
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20						
Итого за Завтрак		682	35,06	28,12	115,383	774,63	0,536	3,164	115	2,992	660,933	573,754	111,51	2,605	162,48

	ОБЕД														
71	Огурец с/в. порционный	40	0,28	0,066	0,76	4,4	0,012	2,8		0,04	6,8	12	5,6	0,1	2
151К	Уха Ростовская из филе трески	200	6,565	1,905	11,415	89,15	0,133	14,225	7,5	0,46	18,28	94,25	24,07	0,844	1,95
259	Жаркое по-домашнему, (говядина) 200 н	200	16,2	18,09	16,58	295	0,12	6,76	0	2,73	30,5	205,75	42,48	3,86	15
345	Компот из смеси ягод	200	0,24	0,04	13,898	57,29	0,006	3	0	0,06	7,4	6	5,2	0,133	3,4
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,65	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
Итого за Обед		905	26,515	20,601	60,663	536,34	0,353	26,785	7,5	3,8	75,83	383,9	98,2	6,462	22,6
Всего за Пятница-Неделя		1587	61,575	48,721	176,046	1310,97	0,889	29,949	122,5	6,792	736,763	957,654	209,71	9,067	185,08
Всего за 1неделя		7343,50	262,19	232,21	916,86	6977,29	4,20	397,60	12587,73	40,81	3397,06	4641,55	1168,53	72,56	20298,03
ПОНЕДЕЛЬНИК (ДЕНЬ - БИ)-2															
ЗАВТРАК															
376	Чай с сахаром 189/11	200			10,981	43,907	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,853	
306	Зелёный горошек консервиров	15	0,433	0,002	0,87	8,88	0,009	1,46	2,1	0,034	18,59	9,2	3,02	0,11	9,63
212	Омлет натуральный с ветчиной	130/10	14,74	28,42	2,54	324	0,13	0,204	269,2	0,48	89,2	229,2	18,74	2,6	278,4
399	Фрукты (яблоно)	150	0,6	0	14,7	66,6	0,05	15	0	0,3	24	16,5	13,5	3,3	45
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
Промежуточное питание															
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		590	23,548	33,672	50,766	610,132	0,27	17,964	291,3	1,139	382,49	392,89	75,91	7,563	377,03
ОБЕД															
71	Нарезка овощная	60	0,54	0,09	1,71	10,5	0,027	3,6		0,24	9,3	16,8	10,2	0,42	42,9
82	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/10	1,72	5,42	9,76	94,92	0,045	8,26	0	1,95	43,56	48,52	18,88	0,964	167,6
502/871	Рыба отварная, соус польский	50/50	9,37	1,84	2,09	72	0,059	0,059	14	0,53	32,54	98,16	16,78	0,47	58,13
125	Картофель отварной с зеленью	150	5,84	4,785	47,335	256,345	0,349	58	20	0,34	41,24	171,95	67,36	2,7	31,2
350	Висель из вишни с ви*С*	200	0,297	0,048	22,518	92,13	0,007	3,6		0,072	12,48	7,2	6,24	0,156	4,08

ЗАВТРАК															
306	Зелёный горошек консервированный	30	0,866	0,004	1,74	17,19	0,018	2,92	4,2	0,068	37,15	18,4	6,04	0,22	19,01
376	Чай с сахаром	200			11,979	47,892	0,001	0,1			4,95	8,24	4,4	0,856	
284	Запеканка картофельная с печеню и сливочным маслом	140/5	15,29	12,38	18,85	256	0,39	13,93	6088	2,545	42,04	359,44	66,73	6,35	6272
399	Фрукты (мандарины)	120	0,96	0,24	9	45,6	0,077	45,6		0,24	47	20,4	13,2	0,12	12
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		695	24,496	17,824	66,829	521,682	0,553	63,75	6112,2	3,113	370,74	531,88	124,97	8,146	6297,01
ОБЕД															
29	Салат из сырых овощей	60	0,644	3,07	2,195	39,59	0,025	10,85		1,503	17,3	19,88	11,78	0,409	223,61
111	Суп картофельный с ячменными хлопьями	200	8,8	7,4	12	146,1	0,05	1,14		0,39	41,4	243,9	18,9	0,66	
250	Бефстроганов	50/50	15,2	23,1	5,12	290	0,05	0,74	32,8	2,589	43,32	171,15	22,45	2,4	36,8
309	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,288	36,02	205,425	0,087		20	0,815	11,994	46,095	8,226	0,835	22,5
310	Напиток клюквенный с вит "С"	200	0,072		23,038	111,6	0,004	1,8			10,1	5,4	2,34	0,066	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
Итого за Обед		935	33,596	38,858	96,383	883,315	0,298	14,53	52,8	5,807	136,964	552,325	84,546	5,895	283,16
Всего за среду (2 неделя)		1630	58,092	56,182	157,212	1404,997	0,851	78,28	6165	8,92	507,704	1084,205	209,516	14,041	6580,17
ЧЕТВЕРГ (ДЕНЬ - 9 Й) - 2															
ЗАВТРАК															
223/334	Запеканка из творога с соусом сладким (клубничным)	100/50	17,82	12,14	56,18	406	0,068	2,1	74,2	0,617	163,42	222,8	31,54	1,08	87,24
382	Какао с молоком	200	3,88	0,1	16,186	109,45	0,024	0,6	10,12	0,012	125,12	116,2	31	1,013	22,12
421	Сдоба с маком	50	3,88	2,36	23,55	131	0,07		13		11	37	14,5	0,69	15
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	

399	Фрукты (яблоко)	150	0,5	0,5	16	70,5	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3	45
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		770	33,855	20,35	133,591	883,7	0,287	18,9	127,32	1,254	569,29	522,25	126,79	6,783	213,36
	ОБЕД														
71	Овощи порционные (помидоры св)	60	0,7	0,1	2,3	13	0,036	15		0,42	8,4	15,6	12	0,54	79,8
87	Щи из св капусты со сметаной	200/10	1,664	5,652	5,826	81,824	0,046	26,98	10	1,936	43,128	35,566	15,072	0,545	175,98
291	Плов из мяса птицы (филе бедра)	200	21,847	24,946	37,607	463,3	0,146	6,52	67,2	4,568	78,04	241,06	50,9	2,345	279,4
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	97	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
	Хлеб пшеничный	70	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
Итого за Обед		505	28,441	31,398	83,943	740,624	0,33	52,5	77,2	7,634	106,418	372,126	106,822	7,755	535,43
Всего за Четверг-2неделя		1275	62,296	51,748	217,534	1624,324	0,617	71,4	194,52	8,888	675,708	894,376	233,612	14,538	748,79
	ПЯТНИЦА (ДЕНЬ -10-й)-2														
	ЗАВТРАК														
71	Огурцы св порционные	20	0,140	0,033	0,380	2,200	0,006	1,400	0,000	0,020	3,400	6,000	2,800	0,100	2,000
234	Котлета рыбная из трески	50/5	12,867	6,694	12,362	160,47	0,147		0,016	1,654	13,06	23,66	8,82	0,973	
312	Картофельное пюре	150	3,065	4,815	20,439	137,87	0,14	18,161		0,101	36,98	86,595	27,75		32,4
377	Чай с лимоном	207	0,063	0,007	12,189	50,272	0,004	2,9		0,014	7,75	9,78	5,24	0,898	0,14
	Хлеб пшеничный	25	1,975	0,25	12,075	58,75	0,04			0,325	5,75	21,75	8,25	0,5	
	Промежуточное питание														
	Молоко Школьное 2,5	200	5,8	5	9,6	108	0,04	1,2	20		240	108	28	0,2	44
Итого за Завтрак		602	23,91	16,79933	66,845	517,562	0,377	23,661	20,016	2,154	306,94	255,785	80,86	2,671	78,54
	ОБЕД														
52-орех/13	Салат из свёклы с грецкими орехами	50/10	0,6	3,037	5,516	51,75	0,008	4		1,36	14,8	17,26	8,8	0,566	0,8

98	Суп крестьянский с крупой	200	1,185	3,934	4,872	61	0,034	7,9		0,59	28,7	26,86	11,34	0,46	8,132
703	Птица (филе куриное) тушеная в соусе	50/50	14,2	14,16	174,2	171	0,05	0,85	44,7	0,15	17	120,7	13,5	1,15	22,8
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,734	5,902	39,464	245,565	0,297		20	0,602	16,273	203,38	138,076	4,643	22,5
342	Компот из клубники с вит "С"	200	0,36		27,76	113,8	0,016	1,8			18,56	10,4	4,66	0,352	106,8
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47	0,032			0,26	4,6	17,4	6,6	0,4	
	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,35	43,5	0,05			0,25	8,25	48,5	14,25	1,125	0,25
399	Фрукты (яблока)	150	0,6	0,6	14,1	70,5	0,045	15		0,3	24	16,5	13,5	3,3	7,5
Итого за Обед		905	28,31	27,533	269,822	804,115	0,487	14,55	64,7	3,212	108,183	444,5	197,226	8,696	168,782
Всего за Пятница-2неделя		1507,00	52,22	44,332	336,667	1321,677	0,864	38,211	84,716	5,366	415,123	700,285	278,086	11,367	247,322
Всего за 2 неделю		7199,00	272,63	249,41	1029,90	6978,07	3,94	361,64	6831,04	39,13	2682,23	4358,04	1166,98	68,59	9408,43
Итого за 10 дней		14 542,50	534,82	481,62	1 946,76	13 955,36	8,15	759,25	19 418,77	79,95	6 079,29	8 999,59	2 335,51	141,15	29 706,46

<i>Итого за завтраки</i>	281,067	240,111	818,988	6796,086	3,694	188,173	13204,416	21,599	4833,022	4872,834	1116,721	58,759
<i>Среднее значение на завтраки (без учета потерь)</i>	28,107	24,011	81,899	679,609	0,369	18,817	1320,442	2,160	483,302	487,283	111,672	5,876
<i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i>	37%	30%	24%	29%	34%	31%	189%	22%	44%	44%	45%	49%
<i>Итого за обеды</i>	253,748	241,505	1127,767	7159,275	4,451	571,073	6214,350	58,349	1246,270	4126,754	1218,793	82,388
<i>Среднее значение за обеды</i>	25,375	24,151	112,777	715,928	0,445	57,107	621,435	5,835	124,627	412,675	121,879	8,239
<i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i>	33%	31%	34%	30%	40%	95%	89%	58%	11%	38%	49%	69%
	534,82	481,62	1 946,76	13 955,36	8,15	759,25	19 418,77	79,95	6 079,29	8 999,59	2 335,51	141,15
	53,48	48,16	194,68	1 395,54	0,81	75,92	1 941,88	7,99	607,93	899,96	233,55	14,11
<i>Выполнение СанПиН от суточной нормы</i>	69%	61%	58%	59%	74%	127%	277%	80%	55%	82%	93%	118%
<i>их для обучающихся 7-11 лет по МР 2.3.1.2432-08</i>	63	70	305	2100	1,1	60	700	10	1100	1100	250	12
<i>Проект СанПиН 2020</i>	77	79	335	2350	1,1	60	700	10	1100	1100	250	12