

Выбор профессии: помогаем детям выбрать специальность

В наше время вопрос: «Как выбрать дело по душе?» волнует не только старшеклассников. Часто и их родители, потеряв работу или разочаровавшись в избранной ранее профессии, раздумывают – в какой сфере деятельности пригодятся их личностные качества? В идеале работа должна быть в удовольствие, приносить желаемый доход и уважение окружающих. В реальной жизни так случается нечасто. Постараемся выяснить, с какими проблемами сталкиваются выпускники при выборе учебного заведения, как могут помочь родители и как сделать правильный выбор.

В чем корень проблемы?

Потребности современного рынка труда меняются очень быстро. 20 лет назад почетной и востребованной считалась профессия юриста и экономиста. Спустя десятилетие возникла нужда в менеджерах. Сейчас предприятия испытывают недостаток в разработчиках и программистах.

По прогнозам учёных через 10 лет упразднится много профессий в связи с роботизацией производственных процессов. Какие специальности станут востребованными в этот момент, мало кто в силах предположить.

Затрудняет выбор специальности давление со стороны окружающих людей. Особенно тяжело подросткам, имеющим авторитарных родителей. По данным службы государственной статистики, по специальности работает только 60% из получивших диплом выпускников. Чаще всего так сказывается результат давления родителей, самостоятельно определивших, куда поступать ребенку, не учитывая его мнение.

Как помочь ребенку в детстве?

Когда ребенок заканчивает школу, значит ли это, что мамам и папам не нужно задумываться о том, как помочь выбрать профессию ребенку? Можно ли ослаблять контроль? Это возможно, если к 15-16 годам у подростка сложилось четкое видение того, кем он будет в будущем, есть план поступления, а уровень подготовки соответствует требованиям учреждения. Редкие счастливики уже в раннем детстве знают свое призвание.

Чтобы так сложилось, родителям желательно задуматься над этим вопросом ещё в ту пору, когда ребёнок ходит в начальную школу или даже чуть раньше. В этом возрасте дети очень любознательны и задают множество вопросов, охотно подражают любой деятельности взрослых. Отправляясь в учреждение по делам, желательно взять малыша с собой и доступно объяснить, как устроена организация, что делают ее сотрудники. Закрепить знание на практике, пусть и в примитивной форме, можно, поиграв дома в банк, домоуправление, ателье.

Для того, чтобы ребенок знал цену деньгам, с малолетства знакомьте его с азами финансовой грамоты. Даже дошкольнику можно доступно объяснить, на что идут заработанные родителями деньги и сколько стоит час их труда.

Доводы мамы типа «не поступишь – пойдешь работать уборщицей», для подростка – пустой звук. А если чадо поработает в период летних каникул, убирая подъезды или отмывая посуду в кафе, появится мотивация поступить в колледж или ВУЗ и закончить обучение.

В подростковом возрасте хорошо бы предложить закончить ребенку один-два профессиональных курса. Например, научиться кондитерскому делу, искусству визажа, языку программирования.

Тесты на профориентацию

В настоящее время существует много услуг, как бесплатных, так и за деньги, помогающих найти дело по душе. Это тесты на профориентацию, беседы с психологами и специалистами по подбору персонала, которые направлены на то, чтобы выбрать себе профессию по душе и призванию.

Советы

1. По мнению многих руководителей, специалисты, закончившие колледж, работают не хуже, чем выпускники ВУЗов. Но на практике при поступлении на работу, отдают предпочтение последним. Имейте это в виду, при выборе учебного заведения.
2. Если есть такая возможность, предоставьте ребенку Gap Year – дополнительный год, в который он будет делать все, что захочет. Результаты ЕГЭ будут действительны и через год, а если баллов недостаточно, можно позаниматься и сдать повторно. За это время ребенок может отдохнуть, поработать в выбранной сфере деятельности, спокойно подумать о профессиональной ориентации.
3. Привлеките к выбору авторитетных людей, хорошо знающих вашего ребенка. Это может быть друг, родственник, преподаватель. Они объективно оценят возможности подростка и дадут совет, стоит ли начинать карьеру в выбранной сфере.
4. Проходя тесты на тему «Как выбрать себе профессию» в интернете, помните, что данные источники часто носят ситуативный характер. Лучше доверить подбор профессии практикующему психологу.

Распространенные ошибки

1. Откладывать процесс профориентации до последнего момента. Желательно начать задавать вопросы о желаемой работе лет с 10. Конечно, к концу школы подросток может и передумать, но у него будет время собрать информацию и разобраться в себе.
2. Выбор профессии из соображений престижности или дохода. Подобное решение чревато тем, что ребенок бросит учебу или будет проводить годы в тягостном ожидании выходных и отпуска.
3. Поступать на специальность, на которую хватило баллов.
4. Думать, что профессия должна быть одна и на всю жизнь, или стремиться любой ценой отправить в ВУЗ сопротивляющегося подростка. Интересная работа, приносящая неплохой доход, возможна и без высшего образования. Другая крайность – поощрять лень, страх и бездействие. Помните – выпускнику необходимо чувствовать ответственность за свое будущее!

Если не хочется никуда

Распространенная ситуация: подходит время для того, чтобы выбрать профессию, а чадо заняло оборонительную позицию и отказывается что-либо предпринимать. И как быть родителям тех, кто вчера хотел быть программистом, сегодня – психологом, а завтра, возможно, захочет стать дизайнером?

Взрослым надо найти подход к ребенку и предпринять следующие шаги:

- Проконсультироваться с психологом – возможно, у школьника проблемы личного характера.
- Подобрать несколько вариантов, исходя из личных качеств ребенка, и предоставить ему выбор.
- Составить план поступления и подобрать варианты, если абитуриент не пройдет по конкурсу.
- Побеседовать с ребенком с глазу на глаз в доверительной обстановке и выяснить причины поведения.

Главное! Какую профессию бы не выбрал ваш ребенок, лучшее, что можно сделать – поддерживать его на всех этапах поступления и учебы.