

**ПРОГРАММА
СПОРТИВНОГО КЛУБА
«Ника»**

Составитель программы:
Абрамова И.А,
Учитель физической культуры

Пояснительная записка

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет общий порядок организации и работы школьного спортивного клуба «Ника»

1.2. Школьный спортивный клуб «Ника» - добровольное общественное объединение, способствующее развитию физической культуры и спорта в школе.

1.3. Общее руководство клубом осуществляется Советом клуба.

1.4. Состав Совета Клуба утверждается администрацией школы.

1.5. Школьный спортивный клуб имеет свое название, эмблему, девиз.

2. Цели:

- организация и проведение спортивно-массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время;
- формирование у обучающихся ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.

3. Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

4. Функции клуба Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно - спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в

соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

6. Организация работы Клуба.

6.1. Общее руководство по организации и созданию школьного спортивного клуба осуществляет директор школы, заместитель по воспитательной работе и учитель физической культуры;

6.2. Членами школьного спортивного клуба могут быть учащиеся 1-11 классов;

6.3. Количество членов Клуба, секций, команд не ограничивается;

6.4. Судьи (арбитры) назначаются из числа наиболее подготовленных учащихся школы, капитанов команд.

7. Права и обязанности членов спортивного Клуба школы.

7.1. Посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

7.2. Принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;

7.3. Соблюдать рекомендации врача по вопросам самоконтроля состояния здоровья и соблюдения правил личной гигиены;

7.4. Ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;

7.5. Содействовать укреплению материально-спортивной базы школы;

7.6. Знать и выполнять правила по технике безопасности в процессе участия в спортивно – массовых мероприятиях;

7.7. Член спортивного Клуба имеет право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной успеваемости по остальным предметам школьной программы.

8. Планирование работы Клуба.

В план работы Клуба включаются следующие разделы:

8.1. Организация работы по физическому воспитанию учащихся 1-11 классов, школы;

8.2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;

8.3. Совместная работа с общешкольным родительским комитетом.

9. Учёт работы и отчётность спортивного Клуба.

В спортивном Клубе школы ведётся следующая документация (по усмотрению Совета Клуба)

9.1. План работы школьного спортивного клуба на учебный год;

9.2. Дневник заседаний школьного спортивного Клуба;

9.3. Дневник спортивных достижений учащихся школы.

**План работы
физкультурно-спортивного клуба «Ника»
на 2020 – 2021 учебный год.**

№	Мероприятие	Сроки	Участники
<i>Внутришкольные мероприятия</i>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь	2-11 классы + учителя + родители
4	«Старты ГТО»	Октябрь 2020г.	2-4 классы 5-6 классы 7-8-9 классы 10-11 классы
5	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	13 октября	5-11 классы
6	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
7	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
8	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
9	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
10	Первенство школы по «шахматам»	10-11 декабря	5-11 классы
11	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
12	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	февраль	5 – 7, 8 - 11 классы
13	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы, 5- 7, 8- 11
14	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
15	Первенство школы по прыжкам в длину с места и с разбега «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-11 классы
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2020 - 2021 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы
2	Составление режима работы	октябрь	Руководитель ШСК,

	спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2020 учебный год.		Зам. директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Руководитель ШСК,
4	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); Обновление необходимой информации; Оформление стенда.	В течение года	Руководитель ШСК,
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников. (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ШСК	В течение года	Руководитель ШСК