

Профориентация подростков

Как разобраться среди разнообразия профессий, в мире, где специальности быстро становятся неактуальными, а выбор такой большой?

Выбирать профессию нужно. Делать это не поздно никогда. Гораздо лучше не тратить время и деньги на «не то» образование, а правильно определиться сразу.

Этапы выбора профессии

1. Ознакомить детей с профессиями. Подросток должен понимать, какие качества нужны для той или иной должности, какие условия труда, обязательные требования. Больше знаний - шире профориентация.
2. НЕ следовать моде. Погоня за трендами актуальна в выборе одежды, и то не всегда. А в профориентации - это просто вредно. Нужно думать: будет ли спрос на данную специальность? Не создаст ли мода профицит кадров? Вывод прост: следовать нужно желанием, способностям подростка, а не моде.
3. Поддержка. Не надо торопить подростка. Помогайте ему открывать мир, замечайте его интересы, но не давите, при необходимости меняйте кружки. Поддерживайте его в любых начинаниях: важно попробовать и понять, что это не твое, чем потом всю жизнь жалеть, что не пробовал.
4. Деньги – не главное. Объясните, что какую бы высокую заработную плату он не получал, если он будет заниматься нелюбимым делом, деньги не принесут большого удовольствия. А хорошо зарабатывать может профессионал в любой области.
5. Практика. Дайте шанс попробовать себя, узнать какие группы специальностей наиболее интересны. Отправляйте его в профильные лагеря. Если есть возможность – пусть пробует работать и стажироваться. Это отличный опыт.
6. Главное – индивидуальность. Вы должны опираться на способности, склонности. Тут важен темперамент, уровень стрессоустойчивости и ещё много факторов.

Особенности подростковой профориентации

Выбор должен быть:

1. Осознанным. Подросток должен сам понимать, чем он хочет заниматься. Поступить на одну специальность заодно с подругой, учиться потому что модно, или «они хорошо зарабатывают» – внешние факторы. Должны быть другие причины, внутренние, почему он хочет заниматься тем или иным делом, и их необходимо определить.
2. Его собственным. Ни мамина мечта, ни традиции семьи отца, в которой все мужчины становятся хирургами, не должны стать основным мотивом при принятии решения. Ваши мечты и планы – ваши, дайте подростку свободу, ведь он определит всю его последующую жизнь.
3. Основанным на его интересах, способностях и навыках. То, что ваш ребенок хорошо рисует не значит то, что ему нужно учиться на архитектора. Это может быть хобби. Вдруг он талантливый физик, но сам еще этого не понял? Необходимо проводить более глубокие профориентационные исследования, а не принимать поверхностные решения.

Направления и методы профориентации

Существует много способов для выбора будущей специальности. Какой удобен вам – решайте!

Тестирование

- Зачем? Быстро и просто определить направления, особенности личности. Этот метод не очень надежен сам по себе. Но когда тесты используются как дополнение к профориентации они очень полезны, позволяют быстро сориентироваться, проверить свою теорию, а также составить качественное заключение.
- Кому подойдет? Всем. Заполнить тест легко, а читать результаты, узнавать о себе приятно.
- Плюсы: быстро, интересно, можно использовать самостоятельно, хорошая помощь в профессиональной профориентации.
- Минусы: если подросток самостоятельно пройдет много тестов, то может легко запутаться. Потому что не во всех результатах легко разобраться, а ещё часто разные тестирования дают противоречивую информацию.

- **Индивидуальная профориентация**

- Зачем? Быстро и качественно определиться с профессией. Всего за неделю (1 встреча + время на составление заключения) вы получите развёрнутые итоги с описанием личностных особенностей, рекомендациями, подходящими учебными заведениями, или профильными классами – по запросу.
- Кому подойдёт подростковая профориентация? Тем, кому надо быстро определиться и не осталось времени на размышления.
- Плюсы: быстро, чётко, безопасно. После получения заключения можно пообщаться с психологом и задать дополнительные вопросы.
- Минусы: такой формат не даёт побыть подростку в состоянии выбора, а это один из важных моментов в выборе профессии. Если вам подходит только этот формат, возможно стоит через какое-то время повторить встречу, чтобы «прожить» результаты и «применять» их на себя. А лишь потом сделать итоговые выводы.