СОГЛАСОВАНО
Главный государственный врач
по г. Сосновый Бор
И.Е.Егорова
" " 2018

УТВЕРЖДЕНО
Заместитель директора МАУ "Центр обслуживания школ"
А.Е. Киселева
"____" июля 2018

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Для учащихся классов общеобразовательных школ города Сосновый Бор
2018- 2019 учебный год (возраст с 11 лет и старше)

	Прием пищи,	Масса	Пищевые			Энергет.	ВИТАМИНЫ				МИНЕРАЛЬНЫЕ			
№	наименование	порции	вещества			ценность	(мг)				ВЕЩЕСТВА (мг)			
	блюда		Б	Ж	У	(ккал)	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
	2		4	5	6	7	8	9	мкг	11	12	13	14	15
	1 ДЕНЬ													
	Завтрак													
3/204	**Сыр порционный**	**1/30**	6,96	8,85	0,00	108,00	0,010	0,21	78	0	264	150	10,5	0,3
	Сыр российский	32/30												
139/84	**Каша молочная "Боярская"**	**1/185**	8,100	11,60	27,000	269,600	0,200	0,900	78,200	1,600	197,300	211,27	43,700	0,900
	Крупа пшено	35,1/35												
	Изюм (курага)	25,5/25												
	Молоко	112,5												
	Сахар-песок	7,5												
	Масло сливочное	15												
	Яйцо диетическое, гр	10												
	Соль иодированная	1												
1026/81	**Какао с молоком цельным**	**1/200**	3,800	3,000	23,000	130,000	0,000	0,500	17,700	0,000	117,500	104,60	28,900	0,900
	Какао	4												
	Сахар-песок	15												
	Молоко	100												
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
	Итого:		14,200	14,80	65,10	470,600	0,200	1,400	95,90	2,200	321,700	341,07	82,50	2,400
	Обед													
243/82	**Суп с бобовыми**	**1/200**	4,960	2,280	17,840	133,600	0,160	4,000	0,520	0,400	30,400	89,600	24,000	1,440
	Горох (фасоль, чечевица)	28,2/28												
	Морковь	10												
	Лук репчатый	14,3/12												
	Масло сливочное	4,9												
	Соль иодированная	1												
	Зелень	2												
642/81	**Плов из свинины или говядины**	**50/150**	22,920	25,74	40,210	427,410	0,350	0,990	0,587	0,600	33,790	170,36	31,440	2,210
	Свинина	64,7/56,2												
	или Говядина	69/60												

	Крупа рис	51												
	Масло сливочное	15												
	Лук репчатый	18/15												
	Морковь	27/15												
	Соль иодированная	2,00												
	Томатный сок	12,00												
таблица	**Овощи порционные**	**1/25/25**	0,475	0,050	4,225	13,250	0,040	15,000	0,615	0,200	12,750	19,000	41,600	0,600
	Огурец свежий порционный	25,5/25												
	Помидор свежий порционный	25,5/25												
345/15	**Компот из черной смородины**	**1/200**	0,520	0,180	28,860	122,600	0,014	27,600	0,000	0,000	23,700	18,400	13,420	0,712
	Смородина черная (замороженные ягоды)	30												
	Сахар песок	15												
	Вода	170												
ПП	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		32,875	28,75	116,54	819,260	0,664	47,590	1,722	2,500	111,440	349,56	121,86	7,362
	Полдник													
П П	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	**1/100**	0,400	0,400	9,800	47,000	0,020	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого:		8,900	9,800	55,900	329,000	0,120	11,000	35,200	0,000	237,500	198,00	38,700	2,800
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,98	53,35	237,54	1618,86	0,984	59,990	132,822	4,700	0,984	888,630	243,060	12,562
	2 ДЕНЬ													
	Завтрак													
670/81	**Фрикадельки из говяд паровые**	**55/50**	11,900	11,00	4,400	175,000	0,000	0,300	80,700	2,600	54,200	130,60	17,800	1,300
	Говядина	38												
	Хлеб пшеничный	8												
	Лук репчатый	5/4,2												
	Мука пшеничная	5												
	Масло растительное	5												
	Соль иодированная	1												
	Соус: Сметана	12,5												
	Мука пшеничная	3,75												
744/81	**Каша гречневая рассыпчатая**	**1/150**	6,400	4,600	38,887	180,450	0,158	0,000	27,000	3,712	13,950	143,775	96,225	3,292
	Крупа гречневая	46,2												
	Масло сливочное	3,25												
	Соль иодированная	0,5												
таблица	**Овощи свежие порционные с маслом раст.**	**50/5**	0,550	0,050	0,850	54,550	0,060	12,500	0,600	0,200	11,500	12,000	38,100	0,450
	Помидор свежий порционный	51/50												
	Масло растительное	5												
693/2004	**Чай с сахаром, лимоном**	**180/15/7**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,003	4,200	0,004	0,000	7,380	9,610	5,910	0,921
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
338/2015	**Мандарин**	**100**	0,630	1,230	0,190	44,000	0,100	42,200	11,100	0,200	38,900	18,900	12,200	0,100
	Итого:		22,050	17,13	74,44	588,660	0,321	59,200	119,40	7,312	132,830	340,09	180,14	6,663

	Обед													
144 ш. пр.	**Щи зеленые из шпината с/см**	**1/200**	4,180	7,400	15,400	139,600	0,200	17,600	8,500	0,500	34,000	80,000	40,000	3,600
	Шпинат	60												
	Картофель п/ф	20												
	Лук репчатый	9,52/8												
	Мука пшеничная	4												
	Масло сливочное	4,8												
	Яйцо, гр	22												
	Соль иодированная	1												
	Зелень	2												
703/82	**Филе курицы тушеное в сметанном соусе**	**50/50**	14,200	10,08	4,080	171,000	0,050	0,850	44,700	0,150	17,000	120,70	13,500	1,150
табл 23	*Филе курицы (грудки)*	69												
	Масло сливочное	2,02												
	Соль иодированная	1												
	Соус: *Сметана*	12,5												
	Мука пшеничная	3,75												
	Соль иодированная	0,5												
160/06	**Картофель отварной**	**1/150**	3,000	5,300	22,100	143,700	0,200	11,900	31,900	0,200	14,000	78,900	30,900	1,400
	Картофель п/ф	150												
	Масло сливочное	6												
	Соль иодированная	0,5												
таблица	**Овощи порционные**	**50/5**	0,550	0,000	3,800	10,000	0,030	12,500	0,600	0,200	7,000	13,000	38,100	0,450
	огурец свежий порционный	51/50												
348/15	**Компот из кураги**	**1/200**	0,780	0,046	27,630	114,800	0,160	0,060	0,000	0,000	32,220	21,90	17,560	0,480
	Курага	20												
	Сахар песок	15												
	Вода	203												
	Кислота лимонная	0,2												
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		26,710	23,326	98,41	701,500	0,740	42,910	85,700	2,350	115,020	366,70	151,46	9,480
	Полдник													
П П	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие (груши)	**1/100**	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,000	19,000	16,000	12,000	2,300
	Итого:		8,90	9,70	56,40	329,00	0,12	6,00	35,20	0,00	240,50	203,00	41,70	2,90
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		57,66	50,16	229,25	1619,16	1,18	7,06	240,30	9,66	488,35	909,79	373,30	19,04
	3 ДЕНЬ													
	Завтрак													
499/81	**Запеканка из творога (со сгущ. молоком)**	**1/120**	17,720	12,672	22,800	256,728	0,072	20,040	65,640	10,80	150,672	220,67	28,400	1,128
	Творог	112,800												
	Крупа манная	8												
	Сахар-песок	8,4												
	Яйцо диетическое	3,6												

	Масло сливочное	3,6												
	Сухари панировочные	3,6												
	Сметана	1,6												
	Соль йодированная	0,1												
	Молоко сгущенное	**30,3/30**	2,250	0,060	17,040	78,000	0,015	0,300	0,000	0,000	95,100	68,700	10,200	0,060
1009/81	**Чай с сахаром**	**180/15**	0,200	0,000	15,000	58,000	0,000	0,000	0,000	0,000	11,500	5,200	4,600	0,500
	Чай	0,9												
	Сахар	15												
П П	**Батон нарезной**	**1/20**	1,500	0,130	10,070	47,300	0,030	0,000	0,000	0,400	4,600	16,800	6,600	0,400
338/2015	**Банан**	**1/100**	1,100	0,333	14,726	67,200	0,000	7,000	14,000	0,000	5,600	19,600	29,400	0,400
	Итого:		22,770	13,195	79,636	507,228	0,117	27,340	79,640	11,20	267,472	330,97	79,20	2,488
	Обед													
	Борщ сибирский	**17,5/200**	3,900	4,300	16,000	118,000	0,080	8,000	0,740	0,640	50,000	120,00	34,000	1,400
	Свекла	40/25												
	Капуста свежая	20/25												
	или квашеная	17,2/12												
	Картофель п/ф	8												
	Фасоль	8												
	Морковь	10/8												
	Лук репчатый	9,6/8												
	Томатный сок	16												
	Масло сливочное	3,2												
	Чеснок	1/0,8												
	Сахар-песок	2												
	Соль иодированная	1												
	Зелень	2												
	***Фрикадельки** : Говядина п/ф*	19,95	3,780	2,170	0,210	36,400	0,010	0,052	0,035	0,050	3,850	26,430	4,550	0,192
	Лук репчатый	2,11/1,75												
	Яйца диетические	2												
	Соль иодированная	0,5												
619/81	**Печень по-строгановски**	**50/50**	14,210	10,08	4,080	165,000	0,200	14,000	5,300	2,400	27,000	234,80	14,900	5,030
	Печень говяжья	89/74												
	Масло растительное	5												
	Сметана	15,3												
	Томатный сок	5,32												
	Соль иодированная	0,3												
	Мука	3,38												
	Лук репчатый	9,6/8												
	Масло сливочное	1												
532/97	**Рожки отварные**	**1/150**	5,500	4,410	33,800	189,900	0,100	0,000	35,400	0,900	8,770	42,400	7,600	1,000
	Рожки (макаронные изделия)	51												
	Масло сливочное	5,25												

	Соль иодированная	0,2												
таблиа	**Овощи порционные**	**25/25**	0,450	0,075	1,425	8,500	0,025	7,475	0,060	0,110	7,750	14,000	22,550	0,425
	Огурец свежий порционный	30,6/30												
	Помидор свежий порционный	30,6/30												
П П	**Сок фруктовый или овощной**	**1/200**	1,400	0,000	24,400	108,000	0,000	2,000	0,000	0,000	12,600	12,60	7,200	2,500
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		33,240	21,535	105,32	748,200	0,515	31,527	41,535	5,400	120,770	502,43	102,20	12,95
	Полдник													
П П	**Молоко т/п**	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	**Выпечное изделие**	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
	Итого:		8,500	9,400	46,100	282,000	0,100	1,000	35,200	0,000	221,500	187,00	29,700	0,600
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		64,51	44,13	231,05	1537,43	0,63	59,87	156,38	16,60	609,74	1020,4	211,10	16,04
	4 ДЕНЬ													
400/шк	**Суфле рыбное (паровое)**	**75/5**	15,900	5,700	11,900	142,200	0,100	0,500	10,600	2,400	48,000	217,40	37,500	1,200
	с маслом сливочным	5												
	Рыба п/ф	84,5/66,8												
	Яйца, гр	10,9												
	Масло сливочное	1,4												
598/шк	*Соус:*	20												
	Молоко	15												
	Масло сливочное	2,6												
	Мука пшеничная	2,6												
538/97	**Картофельное пюре**	**1/150**	3,150	8,250	21,750	189,000	0,300	10,090	31,800	0,150	37,390	85,600	28,990	1,200
	Картофель п/ф	128												
	Молоко цельное 2,5%	23,7/22,5												
	Масло сливочное	5,25												
	Соль иодированная													
таблица	**Огурец свежий порц**	**1/50**	0,400	0,000	0,850	6,500	0,002	5,000	0,030	0,000	11,500	12,000	7,000	0,300
	Огурец свежий порц	51/50												
	Помидор свежий порционный	**1/50**	0,550	0,000	3,800	10,000	0,030	12,500	0,600	0,200	7,000	13,000	38,100	0,450
	Помидор свежий порционный	51/50												
1009/81	**Чай с сахаром, лимоном**	**180/15/7**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,003	4,200	0,004	0,000	7,380	9,610	5,910	0,821
	Чай	0,9												
	Сахар-песок	15												
	Лимон	8												
338/2015	**Фрукты свежие (груши)**	**1/100**	0,400	0,300	10,300	47,000	0,020	5,000	0,000	0,000	19,000	16,000	12,000	2,300
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
	Итого:		22,970	14,500	78,710	529,360	0,455	37,290	43,03	3,35	137,170	378,81	139,40	6,871
	Обед													
181/97	**Суп из овощей со сметаной**	**200/10**	7,600	6,960	9,280	135,040	0,000	8,800	84,320	0,200	37,600	103,44	25,360	1,840
	Капуста б/к	35/22,4												
	Картофель п/ф	40/30												

	Морковь	10/8												
	Лук репчатый	10/8												
	Зеленый горошек	25,5/17												
	Масло сливочное	4												
	Соль иодированная	0,3												
	Сметана	10												
	Зелень	2												
256/2015	**Говядина тушеная**	**50/50**	15,300	5,800	9,500	154,000	0,120	2,550	0,340	0,310	26,000	111,45	30,300	3,250
	Говядина п/ф	83												
	Масло сливочное	5												
	Лку репчатый	10												
	Томатный сок	21,3												
	Соль иодированная	0,2												

305	**Рис припущенный**	**1/150**	3,600	6,000	35,350	220,500	0,000	0,000	17,900	0,300	8,800	70,800	24,400	0,500
	Крупа рисовая	51,8												
	Масло сливочное	6,75												
	Соль иодированная	1,5												
345/2015	**Компот из св . замороенных ягод**	**1/200**	0,520	0,180	28,860	122,600	0,014	27,600	0,000	0,000	23,700	18,400	13,420	0,712
	крыжовник	30												
	или смородина черная	30												
	или малина	30												
	сахар-песок	24												
	вода	136												
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		31,020	19,440	108,390	754,540	0,234	38,950	102,56	2,110	106,900	356,29	104,88	8,70
	Полдник													
П П	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие	**1/100**	0,000	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,150	0,770	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого:		8,50	9,80	55,90	329,00	0,13	11,00	35,35	0,77	237,50	198,0	38,70	2,80
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		62,49	43,74	243,00	1612,90	0,82	87,24	180,94	6,23	481,57	933,1	282,98	18,37
	5 ДЕНЬ													
	Завтрак													
	Сосиска говяжья отварная	**2/45**	10,350	16,47	1,350	218,610	0,180	0,000	0,000	0,000	29,340	133,20	16,740	1,530
	Сосиска говяжья	92												
532/97	**Макароны отварные**	**1/150**	5,500	4,410	33,800	189,900	0,100	0,000	35,400	0,900	8,770	42,400	7,600	1,000
	Макроны	51												
	Масло сливочное	5,25												
	Соль иодированная	0,2												
таблица	**Помидор свежий**	**1/50**	0,550	0,000	3,800	10,000	0,030	12,500	0,600	0,200	7,000	13,000	38,100	0,450
	Помидор свежий	51												
1009/81	**Чай с сахаром, лимоном**	**180/15/7**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,003	4,200	0,004	0,000	7,380	9,610	5,910	0,821
	Чай	0,9												
	Лимон	8/7												
	Сахар-песок	15												
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
	Итого:		18,970	21,130	69,06	553,170	0,313	16,700	36,004	1,700	59,390	223,41	78,25	4,401
	Обед													
96/15	**Рассольник "Ленинградский"**	**1/200**	2,600	3,400	17,600	106,600	0,100	10,200	800,000	1,200	22,000	74,20	27,400	1,000
	Картофель п/ф	60												
	Крупа перловая	4												
	Морковь	10.авг												
	Лук репчатый	5,8/4												
	Масло сливочное	4												
	Соль иодированная	0,3												
	Огурец соленый	13,4/12												

	Сметана	10												
	Зелень	2												
258/15	**Мясо духовое**	**48/125**	16,300	18,70	15,330	234,000	0,100	5,350	66,800	0,400	32,110	213,44	42,090	3,600
	Говядина	80												
	Масло сливочное	6												
	Картофель п/ф	80												
	Морковь	22/17												
	Лук репчатый	12/10												
	Мука пшеничная	2												
	Соль иодированная	0,5												
	Зелень	2												
таблица	**Огурец порционный**	**50**	0,400	0,050	0,850	6,500	0,002	5,000	0,030	0,000	11,500	12,000	7,000	0,300
	Огурец порционный	51												
703/97	**Кисель из клюквы с витамином "С"**	**1/200**	0,100	0,000	33,400	134,000	0,000	1,500	0,000	0,000	14,200	8,600	5,000	0,100
	Клюква	21/20												
	Сахар-песок	20												
	Крахмал	9												
	Аскорбиновая кислота	50 мг												
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		23,400	22,650	92,58	603,500	0,302	22,050	866,830	2,900	90,610	360,44	92,89	7,400
	Полдник													
П П	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие	**1/100**	0,000	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,150	0,770	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого:		8,500	9,800	55,900	329,000	0,130	11,000	35,350	0,770	237,500	198,00	38,700	2,800
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		50,870	53,580	217,540	1485,670	0,745	49,750	938,184	######	387,500	781,85	209,840	14,601
	6 ДЕНЬ (суббота)													
	Завтрак													
173	**Каша вязкая на молоке (из овсяных хлопьев)**	**250**	7,63	5,00	46,20	260,36	0,28	2,60	40,00	1,08	277,00	394,25	99,50	2,630
	Хлопья овсяные "Геркулес"													
	Молоко													
	Сахар													
	Масло сливочное													
	Соль йодированная													
15	**Сыр порциями (российский)**	**30**	6,96	8,85	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	264,00	150,00	10,50	0,300
14	**Масло сливочное**	**10**	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00	0,00	40,00	0,10	2,40	3,00	0,00	0,000
1009/81	**Чай с лимоном**	**200**	0,53	0,00	9,87	41,60	0,00	2,13	0,00	0,00	15,33	23,20	12,27	2,130
	Чай													
	Сахар													
	Лимон свежий													
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
338/2015	**Яблоко свежее**	**75**	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,650
	ИТОГО на завтрак		17,82	21,55	78,65	579,47	0,31	12,44	158,00	2,08	577,63	603,90	138,92	7,310

	Обед													
111	**Суп с яичными хлопьями**	**200**	8,80	7,40	12,00	146,20	0,05	1,14	0,00	0,39	41,40	243,90	18,90	0,660
	картофель очищенный	*40*												
	морковь очищенная	*10/8*												
	лук репчатыйочищенный	*9,6/8*												
	масло сливочное	*4*												
	яйцо диетическое	*1/2/20г*												
	соль	*1*												
	зелень	*2*												
271/2015	**Котлеты домашние**	**82/5**	12,80	21,36	8,42	270,00	0,16	0,96	23,40	0,16	33,60	126,50	21,48	1,960
	говядина	*41,4/36*												
	свинина	*25,3/21*												
	лук репчатый	*2,4/2*												
	Сухари панировочные	*4*												
	яйца	*1/40/1г*												
	хлеб пшеничный	*13*												
	вода	*20*												
	Соль йодированная	*1,4*												
	масса п/ф	*100*												
	масло растительное	*4*												
	масса готовых изделий (1 -2 на порцию)	*82*												
	масло сливочное (при отпуске)	***5***												
316	**Овощи припущенные**	**150**	3,03	4,90	19,60	132,40	0,95	5,68	28,00	0,00	57,10	113,22	76,66	1,490
	овощи замороженные пром. проиводства	*155*												
	масло сливочное	*5*												
	сахар	*2*												
	мука пшеничная	*2*												
	соль	*1*												
П П	**Сок фруктовый или овощной**	**200**	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,800
П П	**Хлеб ржано-пшеничный**	**60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	ИТОГО за обед		29,63	34,16	85,62	755,80	1,28	11,78	51,40	1,85	156,90	549,82	136,44	9,310
	ВСЕГО за день (2-х РАЗОВОЕ питание)		47,45	55,71	164,27	1335,27	1,59	24,22	209,40	3,93	734,53	1153,72	275,36	16,620
	7 (понедельник) день						**2-я**	**неделя**						
	Завтрак													
467/82	**Омлет натуральный**	**1/105**	10,500	10,54	2,000	209,000	0,120	0,000	0,310	2,660	95,780	245,40	19,580	
	Яйца диетические	80												
	Молоко цельное, 2,5%	30												
	Масло сливочное	5												
	Соль иодированная	0,5												
15/15	**Сыр порционный**	**1/30**	6,960	8,850	0,000	108,000	0,010	0,210	78,000	5,200	264,000	150,000	10,500	
П П	**Батон нарезной**	**1/20**	1,500	0,130	10,070	47,300	0,030	0,000	0,000	0,400	4,600	16,800	6,600	0,400
1024/81	**Кофейный напиток с молоком**	**1/200**	1,620	1,840	17,720	113,800	0,015	0,500	0,010	0,000	72,900	61,500	7,000	
	Кофейный напиток	4												
	Молоко цельное , 2,5%	50												

	Сахар-песок	15												
П П	**Хлеб пшеничный**	**1/30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	
341/2015	**Мандарин**	**1/60**												
	Итого:		22,880	21,560	44,890	549,100	0,175	0,710	78,320	8,860	444,180	498,90	53,58	
	Обед													
128/97	**Суп-лапша домашняя**	**1/250**	2,800	5,800	13,900	120,000	0,000	2,300	211,00	0,600	30,600	59,700	15,200	1,000
	с курицей (филе)	**1/12,5**	2,400	0,030	0,100	19,000	0,015	0,240	11,170	0,040	3,270	30,180	3,370	0,290
	Курица (филе гр)	18												
	Лапша	16												
	Масло сливочное	5												
	Лук репчатый	9,6/8												
	Морковь	10,6/8												
	Зелень	2												
Кул. совет	**Голубцыс мясом и рисом (ленивые)**	**1/158**	7,200	8,20	16,900	182,000	0,070	14,900	27,70	0,316	53,400	127,600	34,200	1,200
	Капуста б/к	81/65												
	Говядина б/к	46/40												
	Масло топленое	4												
	Лук репчатый	1 2/10												
	Крупа рисовая	6/6/15												
	Капуста б/к	125/100												
	Соль иодированная	1,5												
	Зелень	2												
	масса п/ф /масса г. п.	120/**108**												
	Соус: *Сметана*	**50**												
	Сметана	12,5												
	Мука пшеничная	3,75												
	Соль иодированная	0,5												
таблица	**Помидор порционный**	**1/50**	0,550	0,100	1,900	12,000	0,050	12,500	66,500	0,200	7,000	13,000	10,000	0,500
	Помидор свежий	51/50												
934/82	**Кисель из черники "С"**	**1/200**	0,400	0,000	33,800	142,000	0,000	0,750	0,000	0,000	7,100	4,300	2,500	0,050
	Черника	24												
	Сахар-песок	15												
	Крахмал	9												
	Аскорбиновая кислота (инструкции "С" вит)													
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		17,350	14,630	92,000	597,400	0,235	30,690	316,37	2,456	112,170	286,98	76,670	5,440
	Полдник													
П П	Кефир 3,2% (2,5%) т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие	**1/75**	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50	0,00	0,15	12,00	8,25	6,75	1,650
	Итого:		8,80	9,70	53,45	315,30	0,12	8,50	35,20	0,15	233,50	195,25	36,45	2,25
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		#######	#######	#######	########	######	#######	######	#####	#ССЫЛКА!	######	######	######

	8 ДЕНЬ													
	Завтрак													
506/82	**Рыба припущенная с маслом сливочным**	**75/5**	15,300	1,050	0,000	73,500	0,100	1,200	31,100	0,400	107,500	196,30	53,500	0,800
	Филе судак п/ф (или трески)	91,00												
	Лук репчатый	7,1/6												
	Масло сливочное	5	0,050	4,150	0,030	38,500								
759/83	**Картофельное пюре**	**1/150**	3,150	8,250	25,050	189,000	0,300	10,090	31,800	0,150	37,390	85,60	28,990	1,200
	Картофель п/ф	128												
	Молоко цельное 2,5%	23,7/22,5												
	Масло сливочное	5,25												
	Соль иодированная													
таблица	**Огурец порционный**	**1/25**	0,200	0,025	0,425	3,250	0,001	2,500	0,015	0,000	5,750	6,00	3,500	0,150
	Огурец порционный	51/50												
	Помидор свежий порционный	**1/25**	0,275	0,000	1,900	5,000	0,015	6,250	0,300	0,100	3,500	6,50	19,050	2,250
	Помидор свежий порционный	51/50												
1009/81	**Чай с сахаром, лимоном**	**180/15/7**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,003	4,200	0,004	0,000	7,380	9,61	5,910	0,821
	Чай	0,9												
	Сахар-песок	15												
	Лимон	8												
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
	Итого:		21,545	13,725	57,515	443,910	0,419	24,240	63,22	1,25	168,420	329,21	120,85	5,821
	Обед													
84/2015	**Борщ с фасолью, со сметаной**	**1/200/10**	2,850	4,090	11,330	116,000	0,080	5,360	0,00	0,300	43,340	79,61	27,560	1,380
	Свекла свежая	*40/32*												
	Капуста б/к	*25/20*												
	Картофель п/ф	*20*												
	Морковь	*10/8*												
	петрушка корень(заменить можно морковью)	*10,4/8*												
	Томатный сок	*16*												
	Лук репчатый	*9,6/8*												
	Фасоль или	*8*												
	Чеснок	*3,2/2*												
	Сахар песок	*1,2*												
	Масло сливочное	*4*												
	Соль иодированная	*1*												
	Сметана	*10*												
	Зелень	*2*												
283/15	**Пудинг из говядины**	**50/5**	13,250	5,230	0,630	103,000	0,040	0,110	32,080	0,400	22,370	120,08	15,030	1,360
	Говядина (боковой и наружный куски т/бчасти)Н	60,00												
	масса вареной говядины	37,00												
	Масло сливочное	2												
	Яйца	1/6 шт./7												
	Масло сливочное (при отпуске)	5												

311/15	**Картофель отварной в молоке**	**1/150**	3,513	3,730	19,741	126,600	0,133	16,160	0,000	0,800	1,859	97,550	27,920	0,931
	Картофель п/ф	112,5												
	Молоко	45												
	Масло сливочное	3												
	Мука пшеничная	1,5												
	Соль иодированная	1,00												
таблица	**Огурец свежий порционный**	**1/25**	0,200	0,000	0,425	3,250	0,010	2,500	0,015	0,000	5,525	6,000	3,500	0,150
	Огурец свежий порционный	25,25/25												
348/2015	**Компот из кураги с витамином "С"**	**1/200**	1,200	0,000	31,600	126,000	0,000	0,000	0,440	0,000	42,000	23,000	28,000	3,000
	Курага	21												
	Сахар-песок	15												
	Аскорбиновая кислота													
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		25,013	13,550	89,126	597,250	0,363	24,130	32,535	2,800	125,894	378,440	113,410	9,221
	Полдник													
П П	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
П П	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие	**1/100**	0,000	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,150	0,770	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого:		8,500	9,800	55,900	329,000	0,130	11,000	35,350	0,770	237,500	198,00	38,700	2,800
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		55,058	37,075	202,541	1370,160	0,912	59,370	131,104	4,820	531,814	905,650	272,960	17,842
	9 ДЕНЬ													
	Завтрак													
	Пудинг из творога	**150/30**	19,350	13,05	44,250	372,000	0,090	0,300	0,090	0,105	196,500	282,00	33,000	1,350
	Молоко сгущенное	33/30	1,400	1,700	11,100	65,600	0,000	0,300	14,100	0,000	92,100	65,700	10,200	0,000
	Творог	114												
	Крупа манная	11,25												
	Яйцо диетическое	1/5												
	Масло сливочное	3,75												
	Изюм	15,3/15												
	Сухари панировочные	3,75												
	Сметана	3,75												
	Соль иодированная													
1009/81	**Чай с сахаром**	**180/15**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,000	0,000	0,000	0,000	11,500	5,200	4,600	0,500
	Чай	0,9												
	Сахар	15												
П П	**Батон нарезной**	**20**	2,250	0,200	15,100	71,300	0,045	0,000	0,000	0,600	6,900	27,200	9,900	0,600
338/2015	**Банан**	**1/100**	1,106	0,480	23,430	92,000	0,000	70,000	14,000	0,000	5,600	19,600	26,530	0,400
	Итого:		24,376	15,480	108,890	664,560	0,135	70,600	28,19	0,71	312,600	399,70	84,23	2,850
	Обед													
224	**Суп картофельный**	**200/35**	37,700	7,340	20,920	199,000	0,100	9,200	174,40	0,500	26,800	112,10	33,900	1,800
184	**с фрикадельками**													
	Картофель п/ф	80												
	Морковь	10/8												

	Лук репчатый	9,52/8												
	Сок томатный	5,32												
	Масло сливочное	2												
	Соль иодированная													
	Зелень	2												
184	***Фрикадельки:*** *Говядина п/ф*	39,9												
	Лук репчатый	4,2/3,5												
	Яйцо диетическое, гр	2,8												
294/15	**Котлета из курицы паровая с маслом**	**75/7,5**	11,470	22,05	38,650	291,000	0,075	0,780	68,550	0,500	41,655	73,16	15,600	1,065
	Филе курицы (Нетто)	58,5												
	Хлеб пшеничный	13,5												
	Сухари панировочные	7,50												
	молоко или вода	19,50												
	Масло растительное	4,50												
	Соль иодированная	1,00												
	Масло сливочное (при отпуске)	7,5												
532/97	**Макаронные изделия отварн с сыром**	**150/22,5**	5,100	6,150	35,250	220,500	0,105	0,000	35,100	0,900	8,775	42,41	7,605	1,005
	Макаронные изделия	51,00												
	Масло сливочное	4,88												
	Сыр	23/22,5	5,22	6,65	0,00	81,00	0,075	0,232	58,5	0	198	112,5	7,875	0,225
	Соль иодированная	0,50												
таблица	**Помидор порционный**	**1/50**	0,550	0,000	3,800	10,000	0,030	12,500	0,600	0,200	7,000	13,00	38,100	0,450
	Помидор порционный	51/50												
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,20	11,400	2,400
П П	**Сок фруктовый или овощной**	**1/200**	1,000	0,000	20,200	84,800	0,022	4,000	0,000		14,000	14,00	8,000	4,000
	Итого:		64,040	42,685	144,220	1008,700	0,507	26,712	337,150	3,400	307,030	419,360	122,480	10,945
	Полдник													
ПП	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
ПП	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие	**1/150**	0,285	0,540	22,900	88,500	0,000	13,200	6,600	0,800	21,100	14,500	10,600	2,900
	Итого:		8,785	9,940	69,000	370,500	0,100	14,200	41,800	0,800	242,600	201,50	40,300	3,500
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		97,201	68,105	322,110	2043,760	0,742	111,512	407,140	4,905	862,230	#######	247,010	17,295
	10 ДЕНЬ													
	Завтрак													
668/3	**Тефтели в соусе сметанном с томатом**	**60/30**	9,800	6,800	8,200	133,200	0,000	0,200	5,400	0,600	6,500	76,600	13,600	0,700
	Говядина п/ф	38												
	Хлеб пшеничный	8												
	Молоко	12												
	Масло подсолнечное раф	3												
	Лук репчатый	24/20												
	Соль иодированная	0,5												
	Мука пшеничная	4												

864/2015	**Соус:** *Сметана*	12,5												
	Сок томатный	13												
	Мука пшеничная	25												
	Соль иодированная	0,2												
744/81	**Каша гречневая рассыпчатая**	**1/150**	6,440	4,600	38,890	180,450	0,158	0,000	27,000	3,712	13,950	143,780	96,230	3,292
	Крупа гречневая	69,3												
	Масло сливочное	4,88												
	Соль иодированная	1												
таблица	**Огурец порционный**	**50**	0,400	0,050	1,250	6,900	0,000	4,950	4,950	0,050	11,350	20,700	6,900	0,500
	Огурец порционный	51/50												
1009/81	**Чай с сахаром, лимоном**	**180/15/7**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,003	4,200	0,004	0,000	7,380	9,61	5,910	0,821
	Чай	0,9												
	Сахар-песок	15												
	Лимон	8												
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
338/2015	Фрукты свежие	**1/100**	0,000	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,150	0,770	16,000	11,000	9,000	2,200
	Итого:		19,210	12,100	88,25	502,210	0,191	19,350	37,504	5,732	62,080	286,89	141,54	8,11
	Обед													
техн инс	**Уха "Ростовская"**	**1/200**	4,800	11,92	7,920	140,200	0,080	5,200	18,000	0,800	28,320	77,680	19,200	0,720
	Рыба(филе трески с кожей)	34/31,3												
	Картофель	47,6												
	Петрушка (корень)	5,44/4												
	Лук репчатый	7,2/6												
	Масло сливочное	2,00												
	Соль иодированная													
	Лук зеленый оч	2,24												
	Зелень	2,00												
680/81	**Запеканка карт с мясом**	**1/243**	19,800	20,80	48,600	445,600	0,400	22,000	201,60	0,600	92,800	335,80	90,600	3,600
	Говядина п/ф	90,8/79												
	Картофель п/ф	232												
	Лук репчатый	21/17,5												
	Масло сливочное	20												
	Сухари панировочные	2,5												
	Соль иодированная	1,5												
45/04	**Салат из квашеной капусты**	**1/60**	1,000	3,000	4,700	51,400	0,000	16,500	20,600	1,400	29,600	16,800	8,900	0,400
	Капуста квашеная	69,4/48,6												
	Лук репчатый	7,44/6,2												
	Сахар-песок	3												
	Масло растительное	2	0,000	1,900	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
927/82	**Компот из черной смородины**	**1/200**	0,600	0,000	46,600	182,000	0,000	48,200	8,200	0,400	25,300	17,900	18,100	0,700
	Черная смородина	30												
	Сахар-песок	15												
	Аскорбиновая кислота													

П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400	
	Итого:		58,820	55,520	301,52	941,600	0,962	130,400	318,01	15,364	304,480	997,56	417,68	23,346	
	Полдник														
ПП	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200	
ПП	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400	
338/2015	Фрукты свежие	**1/150**	0,285	0,540	22,900	88,500	0,000	13,200	6,600	0,800	21,100	14,500	10,600	2,900	
	Итого:		8,785	9,940	69,000	370,500	0,100	14,200	41,800	0,800	242,600	201,50	40,300	3,500	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		86,815	77,560	458,770	1814,310	1,253	163,950	397,312	21,896	609,160	#######	599,520	34,959	
	11 ДЕНЬ														
	Завтрак														
505/шк	**Кнели из филе курицы паровой**	**1/80**	13,340	19,860	5,060	252,000	0,040	1,460	46,080	0,400	101,740	88,00	14,520	1,220	
	Филе курицы (нетто п/ф)	76													
	Хлеб пшеничный	8													
	Молоко	20													
	Яйца	1/4шт./10													
	Масло сливочное	4													
	Соль иодированная	0,5													
305	**Рис припущенный**	**1/150**	5,42	5,42	36,67	210,11	0,03		27,00	0,60	2,61	61,50	19,01	0,53	
	Крупа рисовая	52,5													
	Масло сливочное	5,25													
	Вода	110,25													
таблица	**Зеленый горошек консервированный**	**1/25**	0,775	0,050	0,825	10,000	0,027	2,500	0,075	0,060	5,000	15,500	5,000	0,175	
	Зеленый горошек консервиров	33,5/25													
	Какао с молоком	**1/200**	4,900	5,000	32,500	190,000	0,000	0,500	17,700	0,000	117,500	104,60	28,900	0,900	
	Какао-порошок	4													
	Молоко цельное 2,5%	100													
	Сахар-песок	15													
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600	
	Итого:		26,735	30,530	90,16	733,110	0,097	4,460	90,855	1,660	233,750	294,80	77,33	3,425	
	Обед														
98,15	**Суп крестьянский с крупой**	**200/10**	1,900	5,930	5,170	84,000	0,040	15,400	800,000	0,160	25,800	38,400	18,800	0,600	**щи ур**
	Капуста свежая	30,4/24													
	Картофель п/ф	8													
	Крупа перловая	8													
	Морковь	10,4/8													
	Лук репчатый	9,6/8													
	Масло сливочное	4													
	бульон или вода	170													
	Сметана	10													
	Соль иодированная	1													
	Зелень	2													
631/81	**Жаркое по-домашнему**	**50/125**	17,400	10,60	21,800	303,000	0,300	22,100	66,800	0,400	32,400	282,00	67,300	2,320	

	Говядина п/ф	79												
	или свинина	74												
	Картофель п/ф	100												
	Лук репчатый	12/10												
	Масло сливочное	10												
	Сок томатный	6,4												
	Соль иодированная	2												
	Зелень	2												
таблица	**Огурец свежий порционный или соленый**	**1/25**	0,200	0,000	0,425	3,250	0,010	2,500	0,015	0,000	5,525	6,000	3,500	0,150
	Помидор свежий порционный	**51/50**												
345/15	**Компот из черной смородины**	**1/200**	**0,520**	**0,180**	**28,860**	**122,600**	**0,014**	**27,600**	**0,000**	**0,000**	**23,700**	**18,400**	**13,420**	**0,712**
	Смородина черная (замороженные ягоды)	30												
	Сахар песок	15												
	Вода	170												
П П	**Хлеб ржаной**	**1/60**	4,000	0,500	25,400	122,400	0,100	0,000	0,000	1,300	10,800	52,200	11,400	2,400
	Итого:		24,020	17,210	81,655	635,250	0,464	67,600	866,815	1,860	98,225	397,00	114,42	6,182
	Полдник													
ПП	Молоко т/п	**1/200**	5,500	5,000	8,600	99,000	0,100	1,000	35,200	0,000	216,000	162,00	25,200	0,200
ПП	Выпечное изделие	**1/60**	3,000	4,400	37,500	183,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5,500	25,000	4,500	0,400
338/2015	Фрукты свежие	**1/150**	0,285	0,540	22,900	88,500	0,000	13,200	6,600	0,800	21,100	14,500	10,600	2,900
	Итого:		8,785	9,940	69,000	370,500	0,100	14,200	41,800	0,800	242,600	201,50	40,300	3,500
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		59,540	57,680	240,810	1738,860	0,661	86,260	999,470	4,320	574,575	893,30	232,050	13,107
	12 день (суббота)													
	ЗАВТРАК													
183	**Каша молочная из гречневой крупы**	**250**	7,50	8,50	36,50	252,50	0,20			2,25	30,00	180,00	122,50	4,00
15	**Сыр порциями (российский)**	**30**	6,960	8,850	0,000	108,000	0,010	0,210	78,000	5,200	264,000	150,000	10,500	0,300
14	**Масло сливочное**	**10**	0,10	7,20	0,13	65,72	0,00		40,00	0,10	2,40	3,00		
1009/81	**Чай с сахаром, лимоном**	**180/15/7**	0,270	0,050	15,010	63,660	0,003	4,200	0,004	0,000	7,380	9,61	5,910	0,821
	Чай	0,9												
	Сахар-песок	15												
	Лимон	8												
П П	**Хлеб пшеничный**	**30**	2,300	0,200	15,100	71,000	0,000	0,000	0,000	0,600	6,900	25,200	9,900	0,600
338/2015	**Яблоко свежее**	**75**	0,30	0,30	7,35	33,30	0,02	7,50		0,15	12,00	8,25	6,75	1,65
	ИТОГО за завтрак		17,43	25,10	74,09	594,18	0,23	11,91	118,00	8,30	322,68	376,06	155,56	7,37
	Обед													
таблица	**Овощи натуральные (огурец)**	**50**	0,05	0,05	1,25	7,05	0,02	5,00		0,05	11,50	21,00	7,00	0,30
144/шк	**Суп из овощей с фасолью**	**1/200/10**	9,500	8,700	14,600	168,800	0,000	11,000	105,40	0,300	47,200	129,30	31,700	2,300
	Капуста б/к	35,2/28												
	Картофель п/ф	30,4												
	Морковь	5/4												
	Петрушка (корень)	5,6/4												
	Лук репчатый	9,5/8												
	Фасоль или	6,4												
	Масло сливочное	4												

	Соль иодированная	1												
	Зелень	2												
	Сметана	*10*												
246/15	**Бефстроганов из отварной говядины**	**50/50**	**15,60**	**11,24**	**1,76**	**163,00**	**0,03**	**0,01**	**10,10**	**0,40**	**23,19**	**114,36**	**15,43**	**1,86**
	говядина	*93,15/81*												
	морковь	*3/2*												
	лук репчатый	*2,5/2*												
	масса отварного мяса	*50*												
	морковь	*12,5/10*												
330/2015	**Соу сметанный**	50												
	смктана	12,5												
	вода	37,5												
	Мука пшеничная	3,75												
532/97	**Рожки отварные**	**1/150**	**5,500**	**4,410**	**33,800**	**189,900**	**0,100**	**0,000**	**35,400**	**0,900**	**8,770**	**42,400**	**7,600**	**1,000**
	Рожки (макаронные изделия)	51												
	Масло сливочное	5,25												
	Соль иодированная	0,2												
пр	**Сок фруктовый или овощной**	**200**	**1,40**	**0,00**	**24,40**	**108,00**	**0,00**	**2,00**	**0,00**	**0,00**	**12,60**	**12,60**	**7,20**	**2,50**
ПР	**Хлеб ржано-пшеничный**	**1/60**	**4,000**	**0,500**	**25,400**	**122,400**	**0,100**	**0,000**	**0,000**	**1,300**	**10,800**	**52,200**	**11,400**	**2,400**
338/2015	**Фрукты свежие**	**75**	**0,38**	**0,38**	**15,75**	**70,88**	**0,03**	**7,50**	**0,00**	**0,30**	**6,00**	**21,00**	**31,50**	**0,45**
	ИТОГО за обед		**36,43**	**25,28**	**116,96**	**830,03**	**0,28**	**25,51**	**150,90**	**3,25**	**120,06**	**392,86**	**111,83**	**10,81**
	ВСЕГО за день		**53,86**	**50,38**	**1424,21**	**1424,21**	**0,51**	**37,42**	**268,90**	**268,90**	**442,74**	**768,92**	**267,39**	**18,18**